

## جراحی ارتوگناتیک

منبع:

کتاب جراحی دهان، فک و صورت پیترسون

تهیه کننده: طاهره علیاریان

زیر نظر دکتر میرمهدی سیداشرفی

بهار ۱۴۰۳

درد بعد از عمل جراحی، نباید باعث نگرانی شما شود و طبیعی است. به دلیل لوله گذاری جهت بی هوشی و عبور این لوله از مسیر حلق، بعد از عمل جراحی و موقع قورت دادن آب دهان، احساس درد خواهید داشت که طبیعی است و طی چند روز آینده برطرف خواهد شد.

علی رغم وجود این درد، تغذیه از راه دهان باید صورت گیرد.

### خروج خون و خونابه

خروج خون در شب اول بعد از عمل جراحی، طبیعی است و تا چند روز بعد از عمل جراحی، خروج خونابه ممکن است وجود داشته باشد و نباید نگران آن بود. از روز دوم بعد از عمل جراحی، شما قادر به استحمام هستید که باید با کمک همراه صورت گیرد. در صورتی که برای بستن فکین شما، سیم هایی استفاده شده است و این سیم ها با لب یا گونه شما، در تماس است و احساس ناخوشایندی دارید، می توانید روی آن ها مقداری موم ارتودنسی قرار دهید و در ویزیت بعدی، مشکل را با پزشک خود مطرح کنید تا در صورت امکان برطرف شود.

جراحی ارتوگناتیک مانند سایر اعمال جراحی عوارضی دارد که یکی از آن ها بی حسی لب ها است که معمولاً بعد از گذشت چند هفته تا چند ماه تا حدود زیادی بهبود می یابد.

در صورت بسته بودن دهان با سیم، پس از انجام جراحی، لازم است که همواره یک سیم چین کوچک جهت باز کردن دهان در موارد تهوع و استفراغ (به منظور جلوگیری از برگشت استفراغ به داخل راه هوایی و بروز خفگی) همراه خود داشته باشید.

### تورم بعد از عمل جراحی

با توجه به وسعت منطقه ای که تحت عمل جراحی قرار گرفته است و وسعت درگیری عضلات، بافت نرم و استخوان، تورم بعد از عمل جراحی، طبیعی است. افزایش تورم در ۷۲ ساعت اول بعد از جراحی وجود دارد و بعد از آن شروع به فروکش کردن می کند و حداکثر ۱ ماه طول می کشد تا برطرف شود. می توان در ۲۴ ساعت اول از کمپرس سرد، جهت کاهش میزان تورم استفاده کرد. پس از ۲۰ دقیقه استفاده از کمپرس سرد، ۱۰ دقیقه آن را بردارید.

در صورتی که بانداژ فشاری، دور صورت بیمار، بسته شده است؛ از باز کردن آن خودداری کنید. وجود این بانداژ در ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول بعد از عمل جراحی به کاهش تورم کمک می کند.

### درد بعد از عمل جراحی

وجود درد پس از عمل جراحی ارتوگناتیک مانند سایر جراحی ها طبیعی است و تا زمان بهبود زخم ها مقداری درد خواهید داشت که با مصرف مسکن های تجویز شده، فروکش می کند.

## جراحی ارتوگناتیک

عمل جراحی ارتوگناتیک، عملی است که طی آن موقعیت فک بالا یا پایین و یا هر دو فک تصحیح می شود.

ممکن است نیاز باشد فکین شما پس از عمل جراحی برای مدتی به هم بسته باشند که زمان آن بسته به نوع جراحی حداقل ۱ هفته و حداکثر ۴ تا ۶ هفته است.

### مراقبت قبل از عمل جراحی

- تغذیه مناسب
- تاکید بر رعایت بهداشت دهان

### مراقبت های بعد از عمل جراحی

تاکید بر بهداشت دهان: رعایت بهداشت دهان بعد از عمل جراحی و در فاز بهبود هیچ گونه عوارضی ندارد. ممکن است به علت تورم این نواحی و برخورد مسواک با نواحی برش و بخیه ها، مسواک زدن قدری ناراحت کننده باشد و احتمالاً مقداری خونابه نیز خارج شود که موقتی است و به هیچ عنوان نباید به این دلایل مسواک زدن را ترک کنید. از روز بعد از عمل جراحی می توانید با یک مسواک نرم و سایز کوچک به آرامی مسواک بزنید.

مسواک زدن حتی در صورت بسته بودن فکین، ضروری است. در این صورت، این عمل را در سطح رویی و طرفین دندان های خلفی انجام دهید.

تغذیه مناسب: تغذیه مناسب پس از عمل جراحی، در بهبود زخم ها اهمیت زیادی دارد. از ۸ ساعت بعد از عمل جراحی، بیمار قادر به خوردن می باشد. ابتدا باید تغذیه با مایعات سرد شروع شود. در روز بعد از عمل جراحی، هیچ گونه محدودیتی از نظر انواع مواد غذایی مصرفی وجود ندارد. تنها باید دقت شود که رژیم غذایی، نرم باشد. اگر فکین به هم بسته شده است، تغذیه بیمار، با رژیم غذایی مایعات صاف شده و رقیق با نی کوچک باشد و بیمار اکیدا از جویدن خودداری کند.



از غذاهای نرم و میکس شده می توان برای بیمار استفاده کرد. آب میوه های طبیعی، شیر و ماست برای تغذیه بیمار مفید است. توجه داشته باشید که سرم تزریقی هرگز جایگزین مواد غذایی نیست. برای بهبود زخم ها، بدن به انواع مواد غذایی و میوه ها نیاز دارد. در صورت تجویز داروهای تقویتی توسط پزشک، استفاده از آن ها طبق دستور، الزامی است.

در صورتی که برای شما، الاستیک کش های شیری رنگ یا پیچ هایی که در داخل دهان قرار می گیرد گذاشته شده است باید مرتباً بعد از غذا دهان را تمیز کنید.

### حالت تهوع بعد از عمل جراحی

به دلیل تاثیر داروهای بی هوشی، معمولاً تهوع وجود دارد که به تدریج برطرف می شود.

استفراغ خونی، به دلیل خونریزی حین عمل جراحی نیز طبیعی است و نباید نگران باشید.

سر بیمار باید زاویه ی ۳۰ درجه داشته باشد. هنگام خواب در شب بعد از عمل جراحی و در صورت بروز استفراغ بیمار باید به جلو یا پهلو خم شود و در صورتی که فکین بیمار بسته است، از پرستار برای ساکشن ترشحات داخل دهان کمک بخواهید.